

Elterncoaching

"Mütter und Väter sind Gold wert!
Ich kenne keine Eltern, die nicht das Beste für ihre Kinder wollen.
Doch was genau ist das Beste und wie können Eltern
ihren Kindern das geben, was sie brauchen?
Was, wenn es schwierig wird?"

Daniel Schelling

d.schelling@rsnweb.ch

078 611 79 79

Für Eltern mit Wohnsitz im
Oberen Rheintal
sind die ersten vier
Coachingeinheiten kostenlos.

Wozu Elterncoaching?

Das Elterncoaching richtet sich an Eltern, welche sich selbst und ihre Kinder besser verstehen wollen und dabei neue Handlungs- oder Rollensicherheit aufbauen möchten.

Was ist Elterncoaching?

Im Elterncoaching können Eltern herausfordernde oder überfordernde Situationen in der Erziehung und Begleitung ihrer Kinder besprechen und die Gründe von unangebrachtem Verhalten der Kinder verstehen.

Sie reflektieren dabei das eigene Handeln und suchen nach alternativen und unterstützenden Handlungsansätzen.

Eltern schöpfen neue Kraft.

Dies mit dem Ziel, gut zu sich selbst und gut zu ihren Kindern zu schauen.

Wann und wo ist Elterncoaching möglich?

Im Familien- und Begegnungszentrum Reburg, Altstätten steht ein ansprechend eingerichtetes Besprechungszimmer für das Elterncoaching zu Verfügung.

Eine Coachingeinheit dauert in der Regel 90 Minuten.

Bei Interesse sind Gruppenangebote möglich: z.B. Vätergruppe.

Termine können telefonisch oder per E-Mail vereinbart werden.

Wer ist der Elterncoach?

Daniel Schelling ist diplomierter Sozialpädagoge und Heimleiter, zertifizierter Traumapädagoge und traumazentrierter Fachberater mit Zusatzqualifikationen als Coach, basierend auf der Individualpsychologie, der Transaktionsanalyse und NLP.

Er ist Familienvater und hat langjährige Berufserfahrung mit ausserordentlich belasteten Kindern und Jugendlichen sowie deren Eltern.